



## Hatha (Flow) Yoga Teacher Training Studiewijzer

### Inhoud van de training

De Hatha (Flow) Yoga Teacher Training leidt op tot internationaal gecertificeerd yogadocent. Deze training is geaccrediteerd door de Yoga Alliantie voor 200 uur. Een beknopt overzicht van de inhoud van de training vind je in het curriculum dat als bijlage van deze informatie dient.

### Lengte en duur van de training

De trainingsweekenden zijn opgebouwd uit 24 x 5 uur, verdeeld over 12 vrijdagmiddagen en zaterdagmiddagen van 13.30 - 18.30 uur plus 4 dagen aaneengesloten in Winterswijk (Nederland).

De trainingsdata zijn te vinden op website: <https://yogaspot.nl/hatha-yoga-teacher-training/>

### Overige onderdelen en tijdsinvestering

Zelfstudie, Lezen, Opgaven uitwerken, Self Practise & Studio practise, Intervisie, elkaar les geven en adjustments oefenen. Reken op 3 uur studiebelasting per week naast het volgen (en verslaan) van minimaal 2 yogalessen per week.

### Administratie

Yoga Spot verplicht zich ertoe een accurate deelnemers administratie bij te houden.

### Informatieverstrekking

Yoga Spot verklaart dat de schriftelijke of mondelinge verstrekte informatie waarheidsgetrouw en accuraat is. Deze informatie is te vinden op de website van Yoga Spot ([www.yogaspot.nl/hatha-yoga-teacher-training](http://www.yogaspot.nl/hatha-yoga-teacher-training)), in de flyer en in de General Terms & Conditions die van toepassing zijn op deze training (te vinden op bovengenoemde pagina op de website) en wordt aangepast als er wijzigingen zijn.

### Vragen

Vragen van administratieve aard of die betrekking hebben op de inhoud van de training zullen binnen 3 werkdagen beantwoord worden. Vragen die een langere verwerkingstijd vragen zullen binnen 3 dagen beantwoord worden met een bericht van ontvangst en een indicatie wanneer een uitvoerig antwoord verwacht kan worden.



## Hatha (Flow) Yoga Teacher Training Studiewijzer

### Studiebegeleiding

Vragen over de opleiding (specifiek over tijden en data) kunnen per email worden gesteld. De vragen worden verzameld en centraal beantwoord in de volgende bijeenkomst zodat alle deelnemers hetzelfde antwoord krijgen. Het staat deelnemers vrij gezamenlijk een whats'app groep op te richten maar volgens de Wet op de Privacy is het docenten van Yoga Spot niet toegestaan hier aan deel te nemen.

### Geheimhouding.

Alle informatie die door klanten en/of deelnemers wordt verstrekt, wordt vertrouwelijk behandeld door Yoga Spot. Ook wordt binnen de deelnemersgroep een 'fair play' afspraak gemaakt dat persoonlijke of vertrouwelijke informatie die binnen de groep gedeeld wordt, niet buiten de groep wordt gedeeld. De privacy verklaring van Yoga Spot is hierop van toepassing (zie [www.yogaspot.nl/privacy-verklaring](http://www.yogaspot.nl/privacy-verklaring)).

### Docentenbegeleiding

Yoga Spot verklaart dat de docenten van Yoga Spot die betrokken zijn bij de training, deskundig zijn op het onderwerp dat door hen wordt gedoceerd.

### Informatie over het verstrekte studiemateriaal en/of over het aan te schaffen studiemateriaal:

Er wordt verwacht dat deelnemers zelf aantekeningen maken. Om beurten wordt van de deelnemers verwacht dat ze een verslag maken van een cursusdag. Dit verslag wordt gedeeld met de groep. Zo ontstaat een document dat de volledige training behelst. Voorts wordt losbladig studie materiaal verstrekt. Verplichte literatuur is:

- Hatha Yoga Pradipika by Swami Muktibodhananda, naslagwerk.  
Ivm de hoge import- en verzendkosten heeft Yoga Spot boeken ingekocht en biedt Yoga Spot dit boek aan tegen de reductieprijs van €25, zolang de voorraad strekt.
- Yoga Sutras of Patanjali by Sri Swami Satchidananda
- Light on Yoga door B.S.K. Iyengar
- Anatomy: "key muscles of Yoga" en "key poses of Yoga" door Yoga Ray Long

### Vrijstelling

Er wordt geen vrijstelling verleend voor onderdelen van de training. We kunnen je vragen je expertise te delen als je van een bepaald onderwerp veel kennis hebt.



## Hatha (Flow) Yoga Teacher Training Studiewijzer

### Toetsen en examens

Regelmatig wordt getoetst of de lesstof beheerst wordt. Dit gebeurt op de volgende manieren:

- Deelnemers stappen in de rol van docent en zullen korte delen van yogalessen doceren in klein en groot groepsverband. Dit gebeurt elke bijeenkomst tijdens de training. Dit wordt geëvalueerd en indien nodig bijgestuurd op basis van feedback.
- Deelnemers krijgen meerdere schrijfoopdrachten om onderwerpen uit te werken.
- Deelnemers krijgen meerdere schrijfoopdrachten om yogalessen uit te werken.
- Er is een schriftelijke toets om de kennis omtrent de yoga terminologie te testen.
- Praktijk Examens worden afgelegd tijdens de retreat. Hierin zullen deelnemers gedeeltelijke en volledige yogalessen doceren. Zij worden beoordeeld door ervaren docenten en *peers* in vooraf vastgelegde beoordelingsformulieren die overeenkomen met de geleerde stof.
- Deelnemers die de toetsen en examens met goed gevolg hebben afgelegd krijgen een diploma dat recht geeft op inschrijving bij de Yoga Alliance. Deelnemers die de toetsen en examens met onvoldoende resultaat afronden krijgen een bewijs van deelname.

Het praktijk examen wordt getoetst aan de hand van een examenformulier waarop de te beoordelen onderdelen zijn aangegeven.

### Herkansing

Indien de eindtoets om welke reden dan ook niet met goed gevolg wordt afgelegd heeft de deelnemer de gelegenheid binnen zeven weken opnieuw examen te doen. De herexamenkosten zijn €250. De deelnemer krijgt hiervoor een één op één gesprek met de hoofddocent om de te verbeteren skills door te spreken, één feedbackgesprek na een les en een herexamenmoment. Indien na afloop van de training nog schriftelijke opdrachten moeten worden beoordeeld wordt per opdracht €45 in rekening gebracht.

### Betalingsvoorwaarden

Betalingen worden gedaan middels overschrijving per bank.

éénmalig: €2.950 betaling per bank vóór 1 oktober 2025

2 termijnen van: €1.575 één betaling vóór 1 juli 2025, één betaling vóór 1 oktober 2025



## Hatha (Flow) Yoga Teacher Training Studiewijzer

Indien niet aan de betalingsvoorwaarden wordt voldaan wordt deelnemer uitgesloten van deelname en het examen.

Deelnemer ontvangt vóór aanvang van de cursus een bevestigingsbrief waarin de door hem of haar gekozen betalingstermijnen vermeld staan.

### Copyright

Alle rechten zijn voorbehouden. Gedeelde cursusinformatie is bedoeld als naslagwerk voor de deelnemer en is voor persoonlijk gebruik. Niets van de door Yoga Spot gedeelde gegevens mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar worden gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder uitdrukkelijke toestemming van de Yoga Spot. Het brondocument en de schrijvers dienen altijd vermeld te worden.

### Copyright bij betaling door werkgever of bedrijf

Nadrukkelijk wordt gesteld dat, ook al staat in de voorwaarden van de betalende partij dat het Copyright en het eigendom aan de betalende partij toevalt, het eigendomsrecht én het Copyright van alle tijdens de training verstrekte informatie zonder enige uitzondering aan Yoga Spot blijft toebehoren.

### Vragen tijdens de training

Iedere trainingsdag begint met de mogelijkheid om inhoudelijke vragen te stellen. Inhoudelijke vragen die per email worden gesteld worden, tenzij persoonlijk van aard, in de eerstvolgende trainingsdag behandeld teneinde iedere deelnemer van dezelfde informatie te voorzien.

### Evaluatie

Yoga Spot werkt met cursus- en docenten evaluaties. Aan alle deelnemers wordt na afloop van de cursus gevraagd om een evaluatieformulier in te vullen. Yoga Spot verplicht zich actie te ondernemen indien de uitkosten daartoe aanleiding geven.



## Hatha (Flow) Yoga Teacher Training Studiewijzer

Door inschrijving voor de training gaat de deelnemer tevens akkoord met het Course - Curriculum van de Training en de General Terms & Conditions Yoga Spot Teacher Training die hier integraal onderdeel van uitmaken.

Amsterdam, 13 januari 2025.